Government of Canada | Gouvernement du Canada
Seniors | Les aîné(e)s

CANADA'S SENIORS

A Dynamic Force

Canada

88-06287/

CANADA'S SENIORS

A Dynamic Force

©Minister of Supply and Services Canada 1988
Cat. No. H88-3/1-1988
ISBN 0-662-55858-8

CANADA'S SENIORS: A DYNAMIC FORCE

Minister's Message		3
Introduction		4
1	*The number of seniors continues to grow*	5
2	*Much diversity among seniors*	8
3	*Seniors are independent — and interdependent*	12
4	*Most seniors are healthy*	16
5	*Seniors participate in society*	21
6	*Today's seniors and tomorrow's seniors*	25
Sources		28

MINISTER'S MESSAGE

Dear friend,

I am very pleased to provide you with *Canada's Seniors: A Dynamic Force*, a profile of the seniors population in Canada.

Canada is one of the last industrialized countries to experience the "seniors boom." While there is much to be learned from the experience of others, we must also have a clear understanding of our own population to ensure that policies and programs that are put in place are both effective and appropriate to our particular circumstances.

Today's older Canadians have diverse backgrounds and interests, and varying levels of health, fitness, income and assets. They are the ones who experienced the Depression and war and who built Canada into the fine country we know today. We can expect that they will increasingly be looking for a greater choice and flexibility in areas that affect them directly whether it be transportation, housing, income security, or health and social services.

This booklet is designed to provide a better appreciation of aging as a life-long process, to say nothing of the underlying importance of seniors in our society.

I very much recommend this booklet to you, and I hope you will find it helpful as a basis for further research and discussion.

Yours sincerely,

George Hees
Minister of State (Seniors)

INTRODUCTION

As our population grows older, profound implications will arise for Canadian society. Many important public issues are and will be emerging as a result.

This booklet is an attempt to profile Canada's seniors as they are and as they see themselves. It is not intended to provide a comprehensive description, but rather an overall perspective on the seniors population.

As seniors themselves well know, there are many inaccurate perceptions and even stereotypes about aging in our society. We often view aging as a process that begins later in life, usually around age 65. Those who have passed that age, then, are often regarded as passive and dependent, rather than as active and independent members of society.

Such generalizations completely miss the fact that aging is a lifelong process which encompasses a whole series of changes from birth to death. There exists no sudden or artificial transition to old age. Even many of the changes usually associated with aging, such as greying hair, begin long before seniors status is acquired at age 65.

The following presentation will challenge some of the commonly held myths and misperceptions about seniors. The perspective here is drawn from statistical data, but behind the statistics are the lives of almost three million Canadians who are an integral and dynamic part of our society.

1 THE NUMBER OF SENIORS CONTINUES TO GROW

The aging of the baby boom generation, combined with a dramatic decline in the birth rate since the early 1960s, will mean further growth in the proportion of Canada's seniors population well into the next century. Falling mortality rates will also continue adding to the number of seniors. The proportion of seniors who are over 85 will continue to increase. But the ratio of women to men, which has grown rapidly since the early 1960s, will decline.

- In 1986, 2.7 million Canadians were over 65; that's 11 per cent of our population, compared to 6 per cent in 1931.

- By the year 2031, the percentage of seniors could rise to 22 per cent of the population or 7.5 million Canadians.

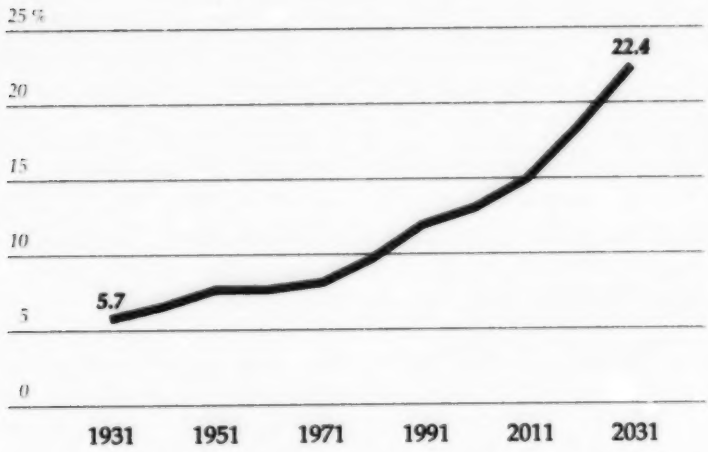

Figure 1.1
The proportion of seniors in Canada, 1931-2031

- The proportion of seniors in the provinces ranges from 13 per cent in Prince Edward Island, Manitoba and Saskatchewan to 9 per cent in Newfoundland, 8 per cent in Alberta and 4 per cent in the Yukon Territories. By the year 2000, provincial variations are expected to converge toward the national average.

- Seniors in Canada constitute a smaller percentage of the population than do seniors in many other industrialized countries. In Sweden, seniors make up 17 per cent of the population, in the United Kingdom 15 per cent and in the United States 12 per cent.

- Among seniors, the percentage of those over 80 could grow from 20 per cent in 1986 to 25 per cent in 2001.

- Life expectancy continues to increase. Life expectancy at birth for women is 80 years, up from 74 in the early 1960s; for men it is 73 years, up from 68 in the early 1960s.

- At age 65, a woman can expect to live 19 more years and a man 15 more years.

- There are 120 women for every 100 men in the 65-69 age group. Among those 85 and over, there are 229 women for every 100 men.

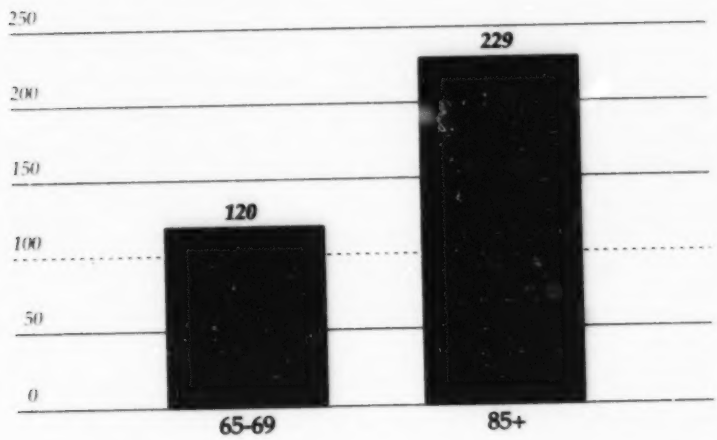

Figure 1.2
The number of women for every 100 men, age 65-69 and age 85+ (1986)

2 MUCH DIVERSITY AMONG SENIORS

Seniors as a group are not homogeneous. The differences among them in health, marital status, housing, income and ethnicity are as great as they are among younger Canadians. The living situations of older women often differ considerably from men of the same age. As Canadians live longer, this diversity will continue to grow. The designation of "65 and over" for seniors is becoming increasingly arbitrary.

Seniors, like other Canadians, are of different generations, each with their own history of social experiences. Some, for example, have experienced the First World War; others' memories do not pre-date the

Depression. In addition to a particular set of social experiences, seniors, as a group, differ from younger Canadians in several ways:

- Eleven per cent of Canadians over 65 speak neither English nor French at home — nearly double the percentage of those under 50.

- Older Canadians are more likely to be of British origin than are younger ones. Fifty-five per cent of those 80 and over are of British descent compared to 39 per cent of those under 65.

- Older Canadians are less likely to be of French origin than are younger ones. Twenty per cent of those 80 and over are of French descent, compared to 27 per cent of those under 65.

- Seniors make up 14 per cent of the population of villages with 1000 to 2499 people — a higher concentration than in rural areas and large urban centres.

- Seventy-seven per cent of men 65 and over are married, compared to 41 per cent of women of the same age.

- Thirty per cent of women in the 65-69 age group are widowed compared to 6 per cent of men. By age 90 and over, more than 84 per cent of women are widowed, compared to 54 per cent of men.

- Between 1961 and 1986, the proportion of women 65 and over living alone doubled from 15 per cent to 34 per cent. The proportion of men 65 and over living alone increased from 9 per cent to 14 per cent in the same period.

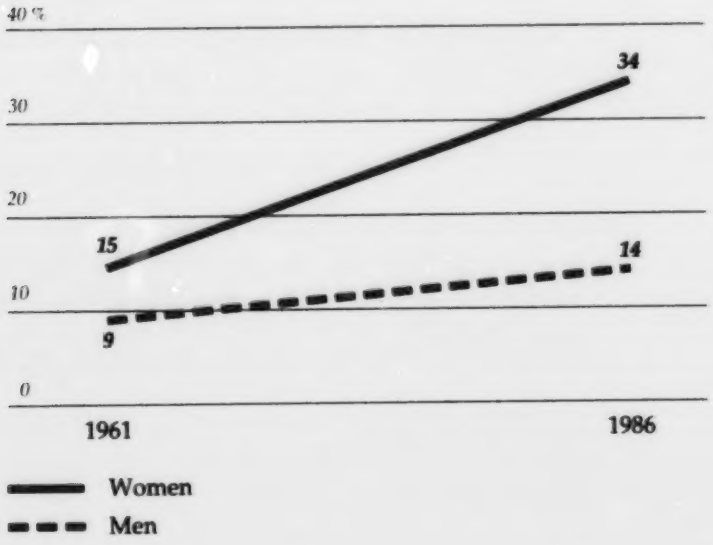

Figure 2.1
Seniors living alone: men and women

- In 1986 only 2 per cent of seniors between 65 and 69 lived in institutions, compared to 37 per cent of Canadians 85 and over.

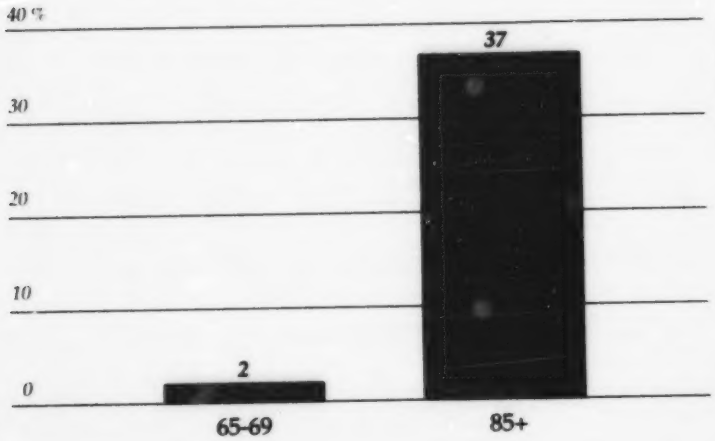

Figure 2.2
Institutionalization by age group (1986)

- Twenty-eight per cent of men aged 85 and over live in institutions, compared to 40 per cent of women of that age group.

3 SENIORS ARE INDEPENDENT — AND INTERDEPENDENT

People over 65 are too often viewed as passive and dependent. In reality, the vast majority are as independent as adults under 65. Maximum independence for seniors, as for younger adults, is achieved through interdependent living, that is, in mutually supportive relationships with others.

Most Canadians receive — and give — a great deal of social support, most of it within their network of family and friends. Far less is provided through institutions and social services. When aging creates special needs, seniors want to make choices about the aid required with daily activities, for example, as well as about the support they give to others.

A majority of seniors have the financial resources to live in their own homes. Many seniors also

give money to their children. However, the income of seniors is concentrated at the lower end of the income scale.

- Fifteen per cent of seniors give babysitting help to friends and family living outside their home.
- Twenty per cent of seniors need help with grocery shopping and 4 per cent need help with personal care.
- Eighty per cent of women and 50 per cent of men over 80 do their own housework.
- Sixty-four per cent of seniors own their own home, most of them mortgage free.
- Eight per cent of older Canadians live in institutions in which some custody or care is provided.

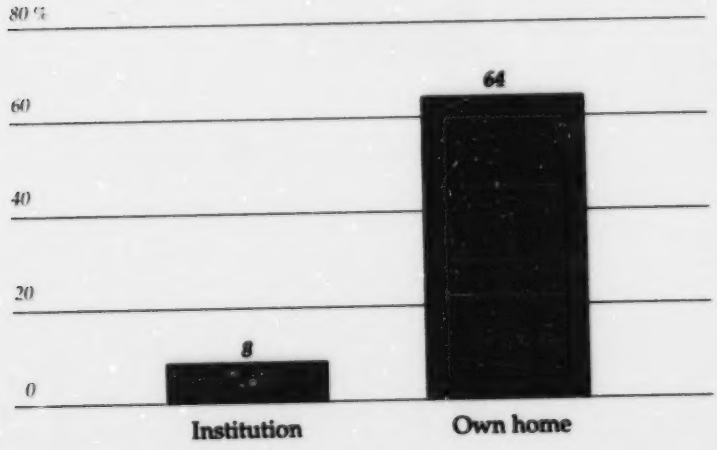

Figure 3.1 *Living arrangements: seniors living in institutions, and seniors owning their own homes (1986)*

- In 1986, 45 per cent of families with heads aged 65 and over had incomes under $20,000, compared to 18 per cent of families with heads under 65.

- Fifty per cent of single individuals aged 65 and over had incomes under $10,000 in 1986.

- Income support from governments, including Old Age Security and the Guaranteed Income Supplement (OAS and GIS), is the single largest source of income for people aged 65 and over, providing 40 per cent of the income of older married couples and 58 per cent of the income of unattached individuals 65 and over.

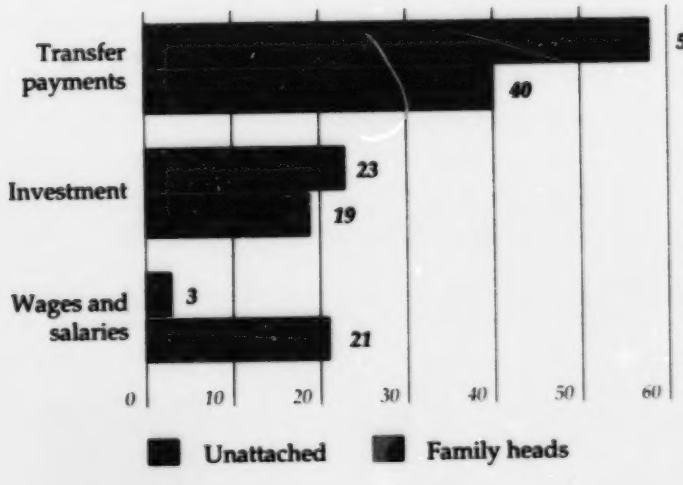

Figure 3.2
Sources of income (1986)

- Investment income was the second largest source of income for seniors in 1986, accounting for 19 per cent of the income of older couples.

- Wages and salaries accounted for 21 per cent of the income of families with heads 65 and over and 3 per cent for unattached individuals 65 and over.

4 *MOST SENIORS ARE HEALTHY*

Aging and poor health are not synonymous. In fact, the vast majority of seniors remain healthy enough to live independently. Most seniors also believe they are in good health, although reported health status differs widely among those with different income and education levels. Older people drink less, smoke less and have increased their physical fitness more than other age groups.

Seniors, as a group, are heavy users of health care facilities, but extended hospital stays occur only among a small proportion of older people. However, many chronic health conditions usually associated with old age often require longer term care.

But the frequent occurrence of specific physiological changes does not mean that seniors are necessarily unhealthy or disabled in any significant way.

When certain activities do become difficult for seniors, changes in the physical and social environment can often compensate for any loss in functional ability.

- Sixty-seven per cent of seniors aged 65 to 74 said their health was good or excellent. Fifty-seven per cent of those over 75 believed the same.

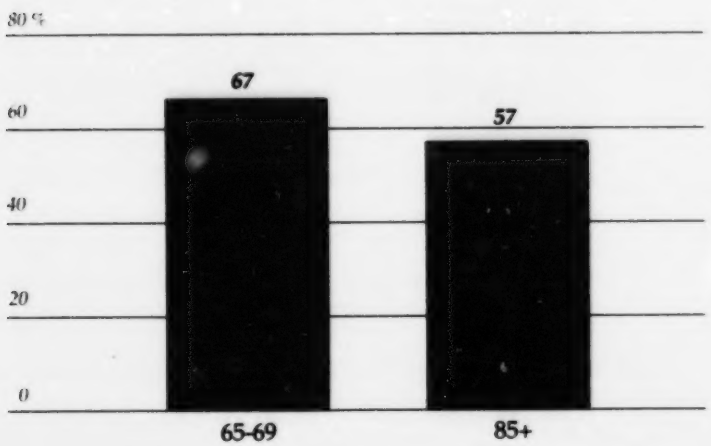

Figure 4.1
Seniors who believe their health is good or excellent (1986)

- Women over 65 report somewhat poorer health than men over 65.

- Seventy per cent of seniors over 65 stated that life was not very or not at all stressful. Forty-eight per cent of those under 55 said the same.

- Fifty-six per cent of Canadians aged 65 to 74 report visiting a general practitioner three or more times in the previous year, compared to 40 per cent of those aged 45 to 54.

- Among older Canadians who consider themselves very poor, 46 per cent say they are in very good or excellent health. Sixty-eight per cent of seniors who are upper middle class report the same degree of health.

- Seventy-two per cent of seniors who have completed post-secondary education report that they are in very good or excellent health, compared to 35 per cent of seniors who have an elementary education or less.

- Nineteen per cent of Canadians over 65 smoke compared to 37 per cent of those under 55. Eighteen per cent of seniors never drink alcoholic beverages, compared to 6 per cent of adults under 55.

- The proportion of able-bodied seniors who exercised regularly increased from 50 per cent to 60 per cent between 1976 and 1981. Increases were considerably less in all other age groups.

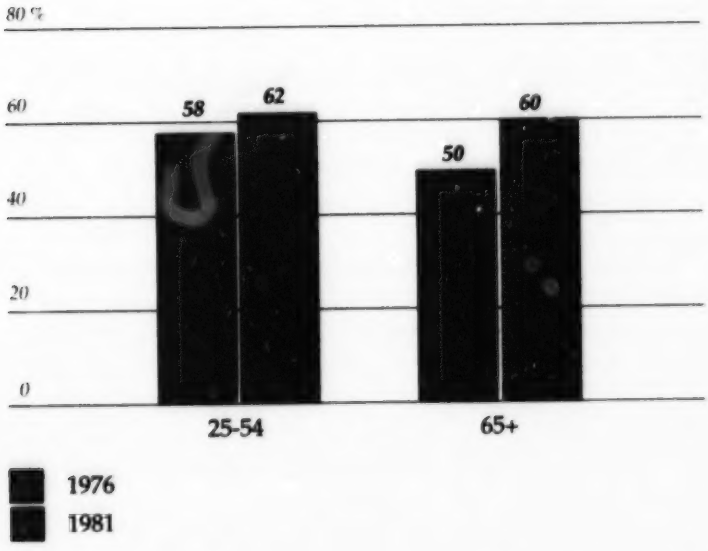

Figure 4.2
Participation in exercise

- Seniors account for 49 per cent of hospital patient days. But a small number of seniors account for most lengthy hospital stays.

- Fifteen per cent of individuals aged 65 to 74 reported two or more disability days in the past two weeks, compared to 12 per cent of those aged 45 to 54.

- Two out of three Canadians over 65 say they have no long-term activity limitations. More specifically, 9 per cent of seniors aged 65 to 74 report that their vision limits their activities and 21 per cent are restricted by their hearing ability.

- Although 85 per cent of seniors have at least one chronic health problem, this does not affect the majority's ability to function independently.

5 SENIORS PARTICIPATE IN SOCIETY

When Canadians retire from the work force, their place in society appears completely altered. But seniors continue to participate in numerous other social and economic activities. They continue to earn income, spend money on goods, donate money, act as volunteers, vote in elections, use mass media and entertainment, and some are students.

The concept of mandatory retirement is being challenged with a view that ability, rather than chronological age, should be the basis for work force participation. The ability to choose the time of retirement means much less disruption personally. It also means that age 65 is becoming a much less socially significant transition.

Seniors' accumulation of a lifetime of experience and knowledge is far often an under-utilized resource for Canadian society. As our society ages, older Canadians' contributions will become more important than ever.

- Labour force participation among men aged 65 to 69 has declined from 25 per cent in 1976 to 18 per cent in 1986. Participation for women has dropped only slightly, from 8 per cent to 7 per cent during the same period.

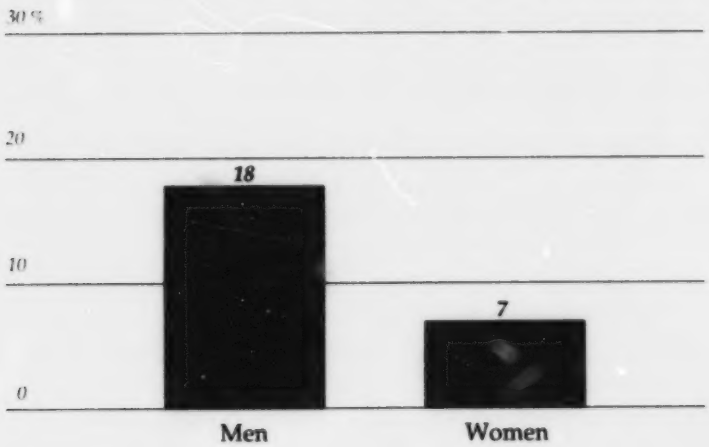

Figure 5.1
Labour force participation (1986)

- Unattached individuals aged 65 and over and families headed by a person 65 and over spent $20 billion on goods and services in Canada during 1982.

- Seniors' spending on food is 9 per cent of total food expenditure in Canada — only slightly less than their percentage of the population.

- In one month, 58 per cent of persons 65 and over travel outside their home community, 61 per cent visit public places such as movie theatres and restaurants and 24 per cent go out to activities such as bingo, card games or courses.

- Seventeen per cent of men and 16 per cent of women aged 65 to 69 do volunteer work.

- The proportion of those who say they voted in the 1984 federal election is around 90 per cent for all age groups between 36 and 75. But 86 per cent of seniors 75 and over voted, compared to 72 per cent of those aged 18 to 25.

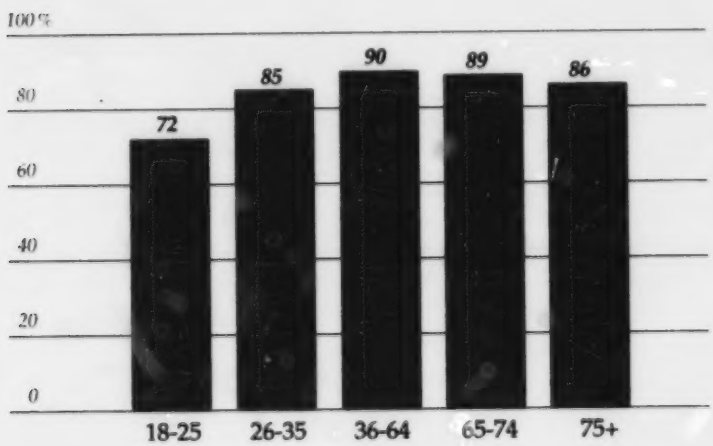

Figure 5.2
Voting in the 1984 federal election by age group

- Men over 60 watch an average of 33 hours of television a week, women watch 36 hours. In comparison, men 18 and over watch 23 hours of TV each week and women watch 27 hours.

- Seventy-nine per cent of Canadians 65 and over read at least one newspaper a week.

6 TODAY'S SENIORS AND TOMORROW'S SENIORS

By the year 2021, one in five Canadians will be over 65. This aging of the population will significantly affect our future society.

Today's baby boom generation will become a generation of seniors early in the next century. Like previous generations, it will have characteristics all its own, including high levels of education, and, experts say, a greater demand for self-fulfilment. Divorce is more common within this age group. Few have experienced war. No preceding generation has known such levels of affluence as they know them. Tomorrow's seniors will have more financial security because many more have company or personal pension plans. The fact that a growing number of women are working will also mean more

financial independence for them when they become seniors.

As their qualities and numbers suggest, future seniors will not accept a passive position in society and will make forceful demands on policy-makers.

Just as Canadians had to respond to the rapid increase in the school-age population in the 1950s and 60s, we will have to respond to the seniors boom.

Increased public awareness, thoughtful discussion and careful planning will ensure that a positive framework is developed to respond to the opportunities and adjustments of an aging population.

Aging is part of everyone's experience and the concerns of seniors are shared by all Canadians. Today's seniors are in the vanguard of the changes today's younger Canadians will face. As our society ages, seniors' experiences are a valuable source of insight for us all. They have built the country we now live in and are an

essential resource as we plan together for the future.

The dynamic force of Canada's seniors must be utilized to provide opportunities for their own continued independence and health and for their contribution to our common future.

SOURCES

Statistics Canada Surveys

- General Social Survey
- Censuses
- Family Income and Expenditure Survey
- Labour Force Survey

Statistics Canada, *Hospital Morbidity Data, Population Projections*, and *Life Tables*

Health and Welfare Canada, *Health Promotion Survey*

United Nations Demographic Yearbook

Bureau of Broadcast Measurement

Newspaper Marketing Bureau

Social Sciences and Humanities Research Council, *The 1984 Canada National Election Study*

Gouvernement du Canada
Les aîné(e)s

Government of Canada
Seniors

LES AÎNÉ(E)S DU CANADA

une force dynamique

Canada

LES AÎNÉ(E)S DU CANADA

une force dynamique

©Ministre des Approvisionnements et Services Canada 1988
N° de cat. H88-3/1-1988
ISBN 0-662-55858-8

LES AÎNÉ(E)S DU CANADA — UNE FORCE DYNAMIQUE

Message du Ministre		3
Introduction		4
1	*Le nombre d'aîné(e)s continue d'augmenter*	5
2	*Une grande diversité parmi les aîné(e)s*	8
3	*Les aîné(e)s sont indépendants et interdépendants*	12
4	*La plupart des aîné(e)s sont en bonne santé*	16
5	*Les aîné(e)s continuent de participer*	21
6	*Les aîné(e)s d'aujourd'hui et de demain*	25
Sources		28

MESSAGE DU MINISTRE

Chers amis, chères amies,

Je suis très heureux de vous présenter *Les aîné(e)s du Canada : une force dynamique*, une étude sur la population âgée au Canada.

Le Canada est un des derniers pays industrialisés à connaître la hausse soudaine du nombre de personnes âgées. Bien qu'il y ait beaucoup à apprendre de l'expérience des autres, nous devons aussi avoir une compréhension claire de notre propre population pour assurer que les politiques et les programmes qui sont mis en place soient efficaces et appropriés à nos circonstances particulières.

Aujourd'hui, les Canadiens d'un âge avancé ont des antécédents et des intérêts divers, leur état de santé et leur forme physique varient, ainsi que leurs revenus et leurs capitaux. Ils ont connu la Dépression et la Guerre et ce sont eux qui ont bâti ce beau pays qu'est le Canada d'aujourd'hui. Nous pouvons nous attendre à ce qu'ils exigent un plus grand choix et plus de flexibilité dans les domaines qui les affectent directement, que ce soit les transports, le logement, la sécurité du revenu, ou la santé et les services sociaux.

Cette brochure a été conçue pour offrir une meilleure compréhension du vieillissement en tant que processus continu et de l'importance des aîné(e)s dans notre société.

Je vous recommande fortement cette brochure et j'espère que vous la trouverez utile comme base de recherches et de discussions approfondies.

Mes meilleures salutations,

George Hees
Ministre d'État pour le troisième âge

INTRODUCTION

Le vieillissement de notre population affectera profondément la société canadienne. Un grand nombre de questions importantes d'intérêt public commencent déjà à être soulevées à ce sujet.

L'objet de cette brochure est de faire l'esquisse de la population des aîné(e)s au Canada, tels qu'ils sont et tels qu'ils se perçoivent. Elle ne cherche pas à offrir une description détaillée de cette population, mais plutôt d'en donner un aperçu général.

Comme le savent très bien les aîné(e)s, il existe des quantités de généralisations inexactes et même de stéréotypes sur le vieillissement dans notre société. Nous pensons souvent au vieillissement comme étant un processus qui commence plus tard dans la vie, habituellement vers l'âge de 65 ans. Ceux qui ont dépassé cet âge sont donc souvent considérés comme passifs et dépendants, plutôt qu'en tant que membres actifs et indépendants de la société.

De telles généralisations ignorent totalement le fait que le vieillissement est un processus qui s'étend sur toute la vie et qui englobe toute une série de changements de la naissance à la mort. Il n'existe pas de transition soudaine ou artificielle à la vieillesse. Un grand nombre de changements généralement associés au vieillissement, comme le grisonnement des cheveux, commencent longtemps avant l'acquisition du statut de troisième âge à 65 ans.

La présentation suivante remet en question les fausses conceptions et les mythes courants au sujet des aîné(e)s. Cette perspective a été établie à partir de données statistiques, mais derrière ces statistiques il y a presque trois millions de Canadiens qui font partie intégrante, et sont une force dynamique, de notre société.

1 *LE NOMBRE D'AÎNÉ(E)S CONTINUE D'AUGMENTER*

Le vieillissement de la génération du «baby boom», ajouté au déclin considérable du taux de naissance depuis le début des années l960, se traduira par une croissance supplémentaire de la proportion de personnes âgées dans la population canadienne bien après le début du prochain siècle. La réduction du taux de mortalité continuera également à grossir le nombre de personnes âgées. La proportion des aîné(e)s de plus de 85 ans continuera d'augmenter. Pourtant, la proportion du nombre de femmes par rapport aux hommes, qui a augmenté rapidement depuis le début des années 1960, diminuera.

- En 1986, 2,7 millions de Canadiens avaient plus de 65 ans; c'est-à-dire 11 pour cent de la population, comparativement à 6 pour cent en 1931.

- D'ici l'an 2031, le pourcentage de personnes âgées pourrait s'élever à 22 pour cent de la population, soit 7,5 millions de Canadiens.

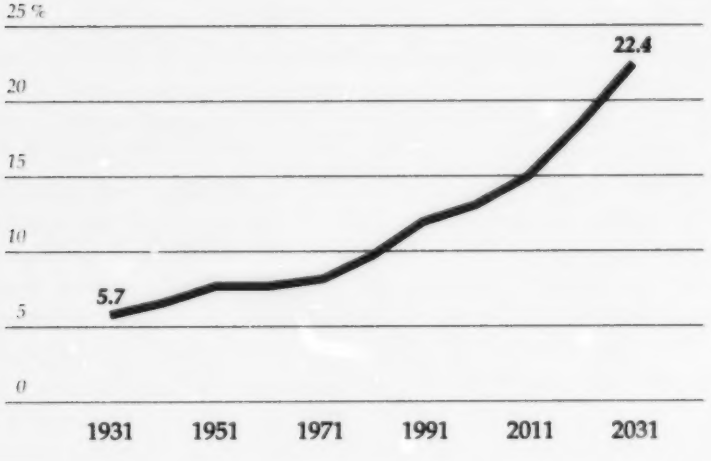

Schéma 1.1
La proportion de personnes âgées au Canada, 1931-2031

- La proportion des aîné(e)s dans les provinces va de 13 pour cent à l'Île-du-Prince-Édouard, au Manitoba et en Saskatchewan, à 9 pour cent à Terre-Neuve, 8 pour cent en Alberta et 4 pour cent au Yukon. D'ici l'an 2000, les différences provinciales devraient s'uniformiser et correspondre à la moyenne nationale.

- Les aîné(e)s constituent actuellement un plus petit pourcentage de la population au Canada que dans beaucoup d'autres pays industrialisés. En Suède, les aîné(e)s constituent 17 pour cent de la population, au Royaume-Uni 15 pour cent et aux États-Unis 12 pour cent.

- Parmi les personnes âgées, le pourcentage de 80 ans et plus qui s'élève à 20 pour cent en 1986 pourrait s'élever à 25 pour cent en 2001.

- L'espérance de vie à la naissance est maintenant de 80 ans pour les femmes, par rapport à 74 ans au début des années 1960; pour les hommes elle est de 73 ans alors qu'elle était de 68 ans au début des années 1960.

- À l'âge de 65 ans, une femme peut s'attendre à vivre 19 ans de plus et un homme 15 ans de plus.

- Il y a 120 femmes pour chaque centaine d'hommes dans le groupe d'âge de 65 à 69 ans. Parmi ceux de 85 ans et plus, il y a 229 femmes pour chaque centaine d'hommes.

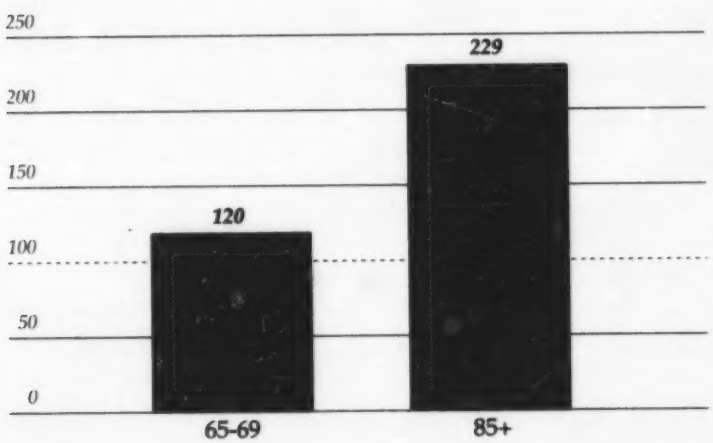

Schéma 1.2
Le nombre de femmes pour chaque groupe de 100 hommes de 65 à 69 ans et de 85 ans et plus (1986)

2 *UNE GRANDE DIVERSITÉ PARMI LES AÎNÉ(E)S*

Les aîné(e)s ne forment pas un groupe homogène. Les différences parmi eux pour ce qui est de la santé, de l'état civil, du logement, du revenu et des origines ethniques sont toutes aussi marquées que chez les Canadiens plus jeunes. Les conditions de vie des femmes âgées diffèrent souvent considérablement de celles des hommes du même âge. À mesure que les Canadiens vivront plus longtemps, cette différence continuera d'augmenter. Le terme «65 ans et plus» devient de plus en plus arbitraire pour désigner les aîné(e)s.

Les aîné(e)s, tout comme les autres Canadiens, sont de différentes générations, chacune possédant sa propre histoire sociale. Certains, par exemple, ont connu la Première Guerre mondiale; alors que les souvenirs d'autres ne remontent qu'à la Dépression. En plus de

leurs expériences sociales particulières, les aîné(e)s en tant que groupe, diffèrent de plusieurs façons des Canadiens plus jeunes :

- Onze pour cent des Canadiens de plus de 65 ans ne parlent ni l'anglais ni le français à la maison — presque le double du pourcentage des personnes de moins de 50 ans.

- Les Canadiens plus âgés sont plus souvent d'origine britannique que les plus jeunes. Cinquante-cinq pour cent des personnes de 80 ans et plus sont d'origine britannique contre 39 pour cent des personnes de moins de 65 ans.

- Les Canadiens plus âgés sont moins souvent d'origine française que les plus jeunes. Vingt pour cent des personnes de 80 ans et plus sont d'origine française contre 27 pour cent chez les moins de 65 ans.

- Les aîné(e)s représentent quatorze pour cent de la population des villes de 1000 à 2499 habitants — une plus forte concentration que dans les régions rurales et les grands centres urbains.

- Soixante dix-sept pour cent des hommes de 65 ans et plus sont mariés, comparativement à 41 pour cent des femmes.

- Trente pour cent des femmes du groupe d'âge de 65 à 69 ans sont veuves contre 6 pour cent des hommes du même groupe d'âge. À partir de 90 ans, plus de 84 pour cent des femmes et 54 pour cent des hommes sont veufs.

- Entre 1961 et 1986, la proportion des femmes de 65 ans et plus vivant seules a doublé, passant de 15 pour cent à 34 pour cent. La proportion des hommes de 65 ans et plus vivant seuls est passée de 9 pour cent à 14 pour cent durant la même période.

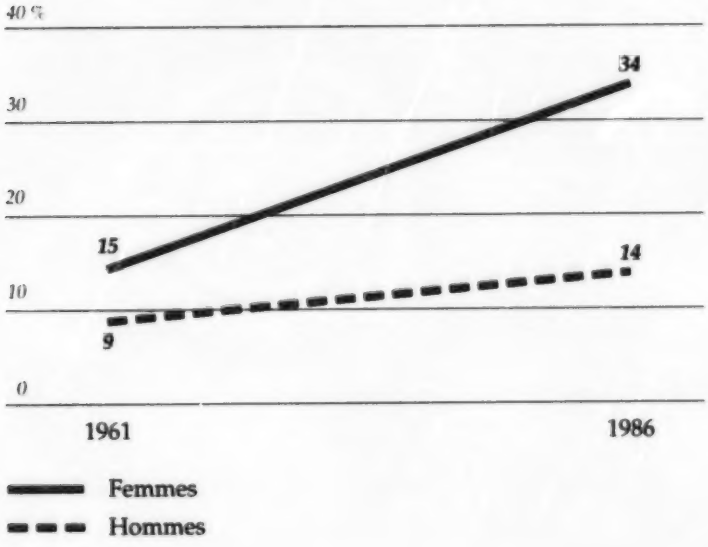

Schéma 2.1
Personnes âgées vivant seules : hommes et femmes

- En 1986 seulement 2 pour cent des personnes de 65 à 69 ans vivaient en établissement, par rapport à 37 pour cent des Canadiens de 85 ans et plus.

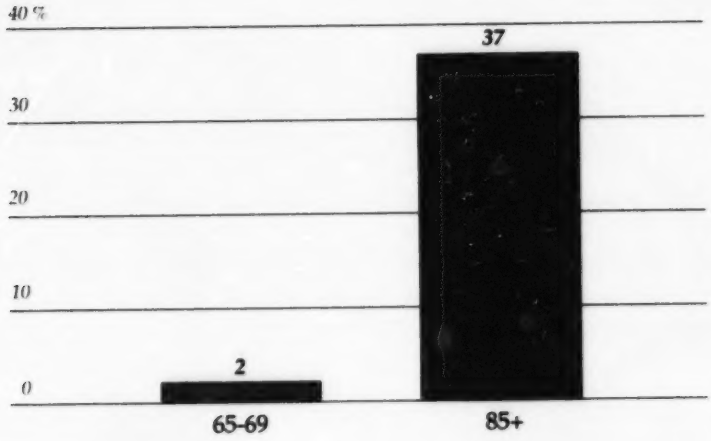

***Schéma* 2.2**
Pourcentage en établissement par groupe d'âge (1986)

- Vingt-huit pour cent des hommes et 40 pour cent des femmes de 85 ans et plus vivent en établissement.

3 *LES AÎNÉ(E)S SONT INDÉPENDANTS ET INTERDÉPENDANTS*

Les personnes de plus de 65 ans sont souvent perçues comme étant passives et dépendantes. En fait, la grande majorité sont aussi indépendantes que celles de moins de 65 ans. L'indépendance maximale pour les aîné(e)s, tout comme pour les adultes plus jeunes, est obtenue grâce à un mode de vie interdépendant, c'est-à-dire des rapports de soutien mutuel avec d'autres.

La plupart des Canadiens reçoivent — et donnent — beaucoup de soutien social, en grande partie par l'entremise de leur réseau de famille et d'amis plutôt que les établissements et services sociaux. Lorsque le vieillissement crée des besoins spéciaux, les aîné(e)s veulent pouvoir décider quelle assistance leur est nécessaire, par exemple dans les activités quotidiennes, et quel soutien ils peuvent donner aux autres.

La majorité des aîné(e)s ont les ressources économiques leur permettant de vivre chez eux. Plusieurs

donnent aussi de l'argent à leurs enfants. Cependant, le revenu des aîné(e)s est concentré au bas de l'échelle des revenus.

- Quinze pour cent des aîné(e)s aident des amis ou des parents en gardant des enfants qui vivent hors de leur foyer.
- Vingt pour cent des aîné(e)s ont besoin d'aide pour faire leurs courses et 4 pour cent, pour les soins personnels.
- Quatre-vingt pour cent des femmes et 50 pour cent des hommes de plus de 80 ans s'occupent de leur tâches ménagères.
- Soixante-quatre pour cent des aîné(e)s sont propriétaires de leur maison, la plupart sans hypothèque.

- Huit pour cent des Canadiens d'âge avancé vivent dans des établissements dans lesquels une certaine garde ou des soins sont offerts.

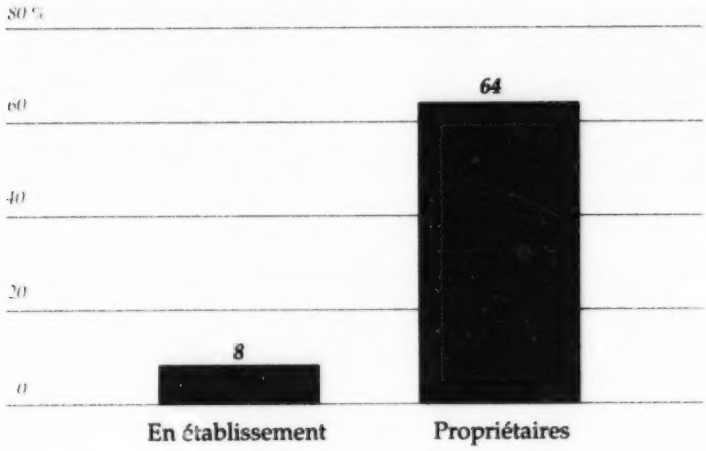

Schéma 3.1
Situation de logement: aîné(e)s vivant en établissement et aîné(e)s propriétaires d'une maison (1986)

- En 1986, 45 pour cent des familles dont le chef avait 65 ans et plus avaient un revenu de moins de 20 000 $, comparativement à 18 pour cent des familles dont le chef avait moins de 65 ans.

- Cinquante pour cent des personnes seules de 65 ans et plus avaient un revenu inférieur à 10 000 $ en 1986.

- La pension de retraite et le Supplément de revenu garanti sont les deux seules importantes sources de revenu pour les personnes de 65 ans et plus, assurant 40 pour cent du revenu des ménages âgés et 58 pour cent du revenu des personnes seules de 65 ans et plus.

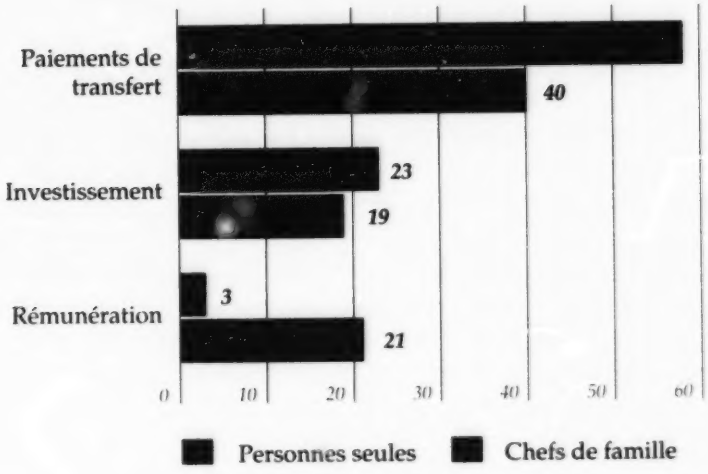

Schéma 3.2
Sources de revenu (1986)

- Le revenu de placement était la seconde source principale de revenu pour les aîné(e)s en 1986, représentant 19 pour cent du revenu des ménages âgés.

- Les rémunérations représentaient 21 pour cent du revenu des familles dont le chef avait 65 ans et plus et 3 pour cent de celui des personnes seules de 65 ans et plus.

4 LA PLUPART DES AÎNÉ(E)S SONT EN BONNE SANTÉ

Le vieillissement et la mauvaise santé ne sont pas synonymes. En fait, la grande majorité des aîné(e)s sont en assez bonne santé pour pouvoir vivre de façon autonome. La plupart des aîné(e)s estiment être en bonne santé, bien que l'état de santé déclaré varie considérablement en fonction du revenu et du degré de scolarité. Les aîné(e)s boivent moins d'alcool, fument moins et ont amélioré leur capacité physique plus que les personnes des autres groupes d'âge.

Les aîné(e)s, en tant que groupe, utilisent beaucoup les établissements de soins de santé, pourtant seule une faible proportion d'entre eux font des séjours prolongés à l'hôpital. Toutefois, un grand nombre de maladies chroniques sont associées à la vieillesse et les

aîné(e)s ont conséquemment souvent besoin de soins de durée.

Mais la fréquence de changements physiologiques précis n'indique pas que les aîné(e)s sont nécessairement en mauvaise santé ou particulièrement invalides. Quand certaines activités deviennent plus difficiles pour eux, les changements de l'environnement physique et social peuvent souvent compenser la perte de capacité fonctionnelle.

- Soixante-sept pour cent des aîné(e)s de 65 à 74 ans ont déclaré que leur santé était bonne ou excellente. Cinquante-sept pour cent des personnes âgées de 75 ans et plus en ont dit autant.

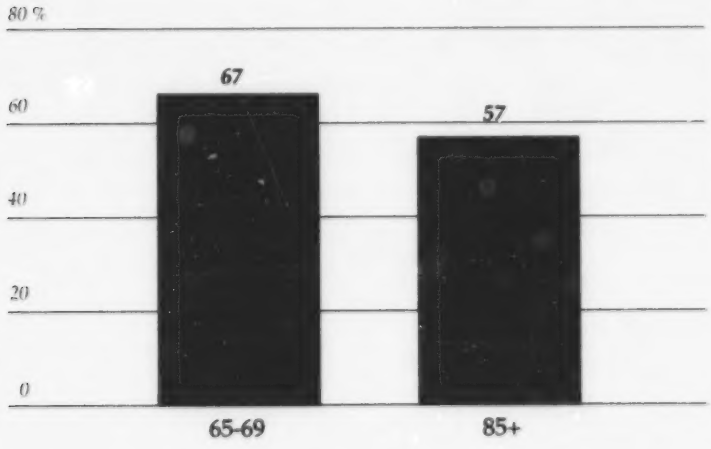

Schéma 4.1
Les aîné(e)s qui estiment que leur santé est bonne ou excellente (1986)

- Les femmes de plus de 65 ans rapportaient une moins bonne santé que les hommes du même âge.

- Soixante-dix pour cent des personnes de plus de 65 ans ont déclaré que la vie ne leur causait pas du tout ou peu de stress. Quarante-huit pour cent des personnes de moins de 55 ans ont exprimé la même opinion.

- Cinquante-six pour cent des Canadiens de 65 à 74 ans ont rendu visite à un médecin généraliste trois fois ou plus au cours de l'année passée, contre 40 pour cent des personnes de 45 à 54 ans.

- Parmi les Canadiens âgés qui se considèrent comme étant très pauvres, 46 pour cent déclarent être en très bonne ou excellente santé. Ce chiffre passe à soixante-huit pour cent chez les aîné(e)s à revenu élevé.

- Soixante-douze pour cent des aîné(e)s qui ont terminé leurs études post-secondaires déclarent être en très bonne ou excellente santé, comparativement à 35 pour cent des aîné(e)s qui n'ont fait que des études élémentaires ou moins.

- Dix-neuf pour cent des Canadiens de 65 ans et plus fument, par rapport à 37 pour cent chez ceux de moins de 55 ans. Dix-huit pour cent des aîné(e)s ne boivent jamais de boissons alcoolisées comparativement à 6 pour cent des adultes de moins de 55 ans.

- La proportion des aîné(e)s en bonne forme physique qui s'adonnent régulièrement à des exercices est passée de 50 pour cent à 60 pour cent entre 1976 et 1981. Ces augmentations étaient considérablement moindres chez tous les autres groupes d'âge.

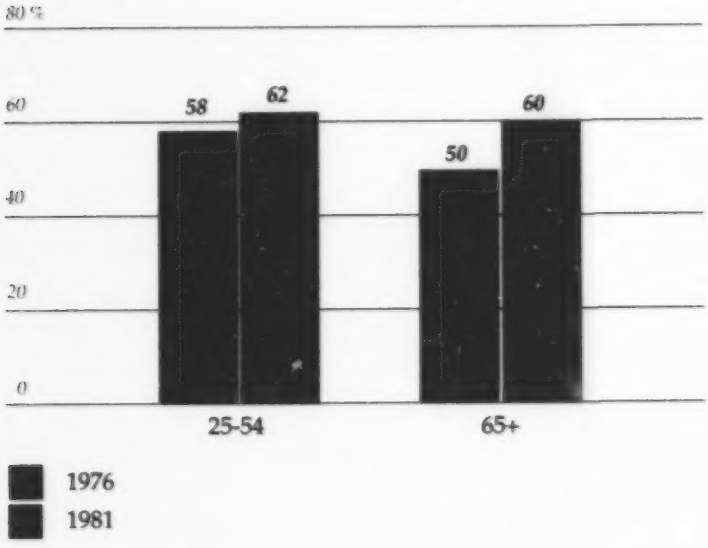

Schéma 4.2
Participation à l'exercice physique

- Les aîné(e)s occupent 49 pour cent des jours d'hospitalisation. Mais seul un petit nombre d'entre eux passe des séjours prolongés à l'hôpital.

- Quinze pour cent des aîné(e)s de 65 à 74 ans ont déclaré connaître deux jours ou plus de mauvaise santé au cours des deux semaines précédentes, comparativement à 12 pour cent des personnes de 45 à 54 ans.

- Deux Canadiens sur trois de 65 ans et plus déclarent ne pas avoir de limitation d'activité à long terme. Plus précisément, 9 pour cent des personnes âgées de 65 à 74 ans déclarent que leur vision limite leurs activités et 21 pour cent sont limitées faute d'acuité auditive.

- Bien que 85 pour cent des aîné(e)s aient au moins un problème de santé chronique, cela n'affecte pas la capacité de la majorité d'entre eux de fonctionner indépendamment.

5 *LES AÎNÉ(E)S CONTINUENT DE PARTICIPER*

Quand les Canadiens prennent leur retraite, leur place dans la société semble tout à fait modifiée. Mais les aîné(e)s continuent de participer à de nombreuses autres activités sociales et économiques. Ils continuent de gagner un revenu, de dépenser de l'argent pour se procurer des biens, font des dons d'argent et du bénévolat, votent aux élections, utilisent les médias et les divertissements. Certains d'entre eux retournent aux études.

Le concept de retraite obligatoire est en train d'être remplacé par l'opinion que la capacité, plutôt que l'âge chronologique, devrait justifier la participation au travail. La possibilité de choisir le moment de la retraite permet d'amoindrir les perturbations personnelles. Elle

permet aussi de réduire la signification sociale de la transition à l'âge de 65 ans.

L'accumulation de connaissances et d'expériences de toute une vie qu'ont les aîné(e)s est une ressource sous-utilisée de la société canadienne. La contribution des Canadiens plus âgés deviendra plus importante que jamais à mesure que notre société vieillira.

- La participation sur le marché du travail des hommes de 65 à 69 ans a diminué de 25 pour cent en 1976 à 18 pour cent en 1986. La participation des femmes n'a que légèrement diminué, passant de 8 pour cent à 7 pour cent durant la même période.

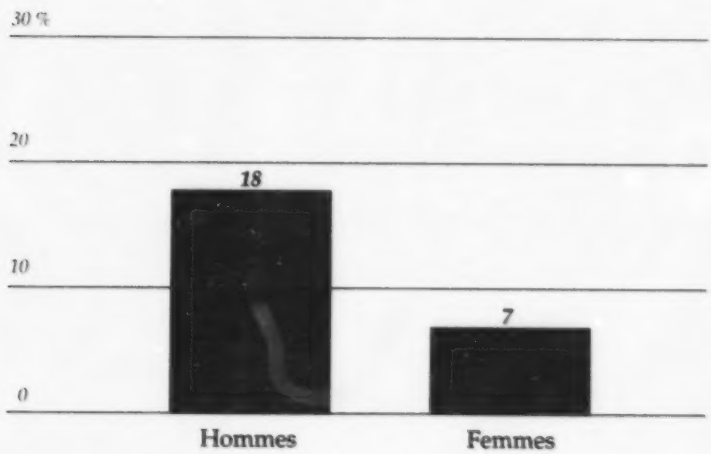

Schéma 5.1
Participation sur le marché du travail (1986)

- Les personnes seules de 65 ans et plus et les familles dont le chef a 65 ans et plus ont dépensé 20 milliards de dollars en biens et services au Canada en 1982.

- Les achats d'alimentation des aîné(e)s représentent 9 pour cent de toutes les dépenses pour l'alimentation au Canada — légèrement moins que le pourcentage de la population qu'ils représentent.

- En un mois, 58 pour cent des personnes de 65 ans et plus voyagent à l'extérieur de leur communauté, 61 pour cent visitent des établissements publics comme des cinémas et des restaurants et 24 pour cent sortent pour participer à des activités comme le bingo, les parties de cartes ou les courses.

- Dix-sept pour cent des hommes et 16 pour cent des femmes âgés de 65 à 69 ans font du bénévolat.

- La proportion des personnes qui ont déclaré avoir voté aux élections fédérales de 1984 est aux alentours de 90 pour cent pour tous les groupes d'âge entre 36 et 75 ans. Mais 86 pour cent des personnes de 75 ans et plus ont voté, comparativement à 72 pour cent des personnes de 18 à 25 ans.

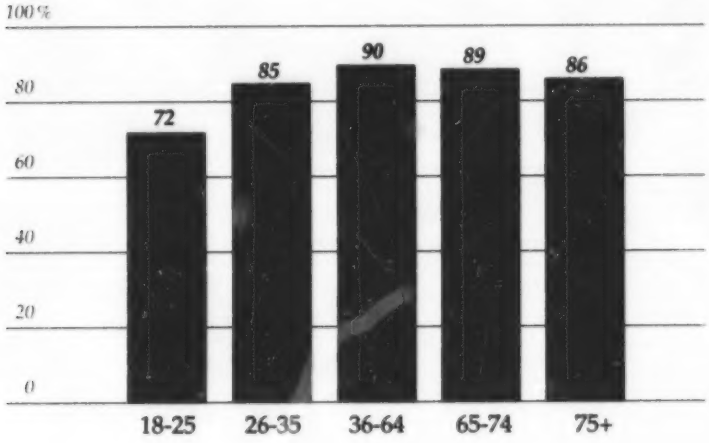

***Schéma* 5.2**
Pourcentage des personnes qui ont voté aux élections fédérales de 1984 par groupe d'âge

- Les hommes de plus de 60 ans regardent la télévision pendant une moyenne de 33 heures par semaine, les femmes pendant 36 heures. En comparaison, les hommes de 18 ans et plus regardent la télévision pendant 23 heures chaque semaine et les femmes du même âge pendant 27 heures.

- Soixante-dix-neuf pour cent des Canadiens de 65 ans et plus lisent au moins un journal par semaine.

6 *LES AÎNÉ(E)S D'AUJOURD'HUI ET DE DEMAIN*

D'ici l'an 2021, un Canadien sur cinq aura plus de 65 ans. Le vieillissement de la population affectera considérablement notre société future.

La génération actuelle du «baby boom» deviendra une génération de personnes âgées au début du siècle prochain. Tout comme les générations antérieures, elle aura des caractéristiques toutes particulières, y compris un plus haut niveau d'études et, d'après les experts, une plus grande exigence de satisfaction personnelle. Le divorce est plus courant dans ce groupe d'âge. Peu d'entre eux ont connu la guerre. Aucune génération précédente n'a joui des niveaux actuels d'affluence. Les aîné(e)s de demain auront plus de sécurité économique car un plus grand nombre d'entre eux bénéficient d'un régime de retraite personnel ou de leur entreprise. Le fait qu'un plus grand nombre de

femmes travaillent augmentera aussi leur indépendance économique lorsqu'elles deviendront âgées.

Forts de qualités et en nombre, les aîné(e)s de l'avenir n'accepteront pas un rôle passif dans la société et imposeront leurs exigences aux représentants politiques.

De la même façon que les Canadiens ont dû faire face à la hausse rapide de la population d'âge scolaire dans les années 1950 et 1960, il nous faudra faire face à la hausse du nombre d'aîné(e)s.

Une plus grande sensibilité publique, un débat sérieux et une planification appliquée faciliteront l'élaboration d'une structure positive pour faire face aux ajustements et au potentiel d'une population vieillissante.

Le vieillissement est une part de l'expérience de chaque personne et tous les Canadiens partagent ces préoccupations. Les aîné(e)s d'aujourd'hui annoncent les changements auxquels les Canadiens plus jeunes devront faire face. Alors que notre société vieillit, les expériences

des aîné(e)s sont une ressource importante pour nous tous. Les aîné(e)s d'aujourd'hui ont bâti le pays dans lequel nous vivons, et ils représentent une ressource essentielle alors que nous planifions l'avenir ensemble.

La force dynamique des aîné(e)s au Canada doit être mobilisée pour leur permettre d'assumer leur indépendance et leur santé et également pour profiter de leur contribution à notre avenir commun.

SOURCES

Enquêtes de Statistique Canada

- Enquête sociale générale
- Recensements
- Enquête sur le revenu et les dépenses des familles
- Enquête sur la population active

Statistique Canada, *Données de morbidité hospitalière, Projections démographiques* et *Tables de mortalité*

Santé et Bien-être social Canada, *Enquête sur la promotion de la santé*

Annuaire démographique des Nations Unies

Sondages BBM

Bureau de commercialisation des quotidiens

Conseil de recherches en sciences humaines du Canada, *The 1984 Canada National Election Study*